

KLUB NADŠENCOV AMATÉRSKEJ CYKLISTIKY, KST - REGIÓN LIPTOV

A

MESTO RUŽOMBEROK

z poverenia ústredia KST organizuje

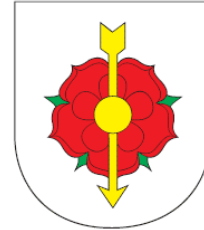
41. ZRAZ CYKLOTURISTOV KST

RUŽOMBEROK

29. augusta až 1. septembra 2019

S P R A V O D A J





ORGANIZAČNÝ VÝBOR

JUDr. Ľubomír Kubáň	predseda
Róbert Fajta	podpredseda
Ing. Oľga Lauková	ekonomika, ubytovanie a stravovanie
Ing. Jaroslav Maga	kultúra a propagácia
Ing. Rudolf Maslo, Mgr. Roman Jankovič	polícia - poriadková služba
Beáta Vrabková	zdravotná služba
Ing. Mária Lauková	cyklo a pešie trasy
Ing. Martin Čajka	člen
Ing. Tomáš Gazdarica	člen
Pavel Lupták	člen

Štáb zrazu : Obchodná akadémia - Scota Viatora 1484/4, 034 01 Ružomberok

Termín : 29. 8. - 1.9.2019

Miesto : Ružomberok a región Liptov

Prihláška : účastníci zrazu sa prihlasujú podľa pokynov na prihláške. Každý účastník je povinný uhradiť do 7 pracovných dní po podaní prihlášky účastnícky poplatok a poplatok za ubytovanie a stravovanie /ak si tieto objednal/. Za neuhradené poplatky po tomto termíne, organizátor ruší prihlášku, kvôli uvoľneniu ubytovacích miest pre ostatných účastníkov. V prípade nezaplatenia a následného zrušenia, účastník sa môže prihlásiť znova až do uzávierky prihlášok. Účastníci sa prihlasujú písomne, alebo elektronickou formou. **Prihláška je platná len po uhradení účastníckeho poplatku.**

Platba : číslo účtu - IBAN : SK84 0900 0000 0051 5705 3349

Kontakt :

informácie o zraze
fajtabra@mail.t-com.sk

Robert Fajta 0907 227 379, 044 432 26 73

prihláška a ubytovanie

Ing. Oľga Lauková 0910 811 213

ondrikova@cliens.org

adresa: 034 81 Lisková 688

Uzávierka prihlášok : 31.júla 2019

Účasť na zraze : členovia KST a členovia družobných turistických organizácií, neorganizovaní účastníci. Pri prezentácii sa prihlásení účastníci preukážu platným členským preukazom príslušnej organizácie. Nečlenovia sa registrujú prostredníctvom občianskeho preukazu. Dokladom o uhradení sa preukazujú účastníci, ktorí podali prihlášku písomne poštou. Účastník, ktorý sa nepreukáže platným členským preukazom príslušnej turistickej organizácie doplatí rozdiel účastníckych poplatkov pri prezentácii. Organizačný výbor si vyhradzuje právo na zmenu programu vynútenú objektívnymi skutočnosťami.

Prezentácia: priestory Obchodnej akadémie v Ružomberku

29.8.2019 - štvrtok 8.00 hod. - 21.00 hod.

30.8.2019 - piatok 8.00 hod. - 21.00 hod.

Ubytovanie : organizačný výbor zabezpečil ubytovanie na internátoch v meste, kde je ubytovanie garantované len do ponúkanej kapacity. Ďalšie ubytovanie je zabezpečené telocvičniach. Títo účastníci si prinesú vlastnú karimatku a spací vak. Organizátor ubytovanie v hoteloch, penziónoch a na súkromí nezaistuje. Tu sa účastníci prihlasujú samostatne, alebo v skupinách mimo organizačný výbor. Zoznam ubytovacích zariadení bude uvedený v prílohách. Organizačnému výboru uhradia len účastnícky poplatok. V ubytovacích priestoroch je potrebné dodržiavať ubytovací poriadok a nočný klud od 22.00 do 6.00 hod.

Stravovanie : účastníci zrazu si môžu objednať stravu v zariadeniach, kde sú ubytovaní, alebo individuálne v blízkosti zariadenia, kde sa strava neposkytuje. Možnosť stravovania v reštauráciách, alebo doplnenie stravy z obchodov Tesco, Billa, Kaufland a iných.

Účastnícke poplatky :

členovia KST, KČT, PTTK, MTSz, OTK	10 €
nečlenovia / aj zahraniční / nad 18 rokov	13 €
mládež KST, KČT, PTTK, MTSz, OTK	5 €
majster a zaslúžilý majster turistiky KST, KČT	0 €
prihlásenie po uzávierke prihlášok - účastnícky poplatok	+ 3 €
dôchodcovia po dovŕšení 70 rokov - 50 % podľa kategórie	

Stornopoplatky : vrátenie poplatkov, len na základe písomnej žiadosti. Do uzávierky prihlášok -100 % vrátenie poplatkov, po uzávierke - 50 %,

Doporučuje sa vyslať náhradníka !

Doprava : spojenie vlakmi, autobusmi do Ružomberka zo všetkých smerov podľa cestovných poriadkov. Pri individuálnej doprave parkovanie podľa pokynov mestskej polície.

Doprava počas zrazu : zabezpečuje organizátor - účastníci si hradia cestovné za autobus na jednotlivé túry.

Poistenie: členovia KST sú poistení, ostatní účastníci sa poistujú individuálne

Prihlasovanie na túry : účastníci sa na jednotlivé túry prihlasujú večer, deň pred konaním v priestoroch štábu zrazu.

Informácie : organizačný výbor bude zverejňovať informácie týkajúce sa zrazu na web stránke www.kstliptov.sk Počas konania zrazu ich bude aktualizovať priebežne na infopaneloch v priestoroch štábu zrazu.

Výhody a zľavy - bezplatné vstupy počas zrazu :

1 x Liptovské múzeum, Galéria Ľudovíta Fullu, Mauzóleum a rodný dom Andreja Hlinku, roľnícky dom vo Vlkolínci a Skautské múzeum Václava Rubeša.

Upozornenie:

Každý účastník 41. zrazu cykloturistov KST:

- zúčastňuje sa na vlastnú zodpovednosť
- je povinný byť počas celej športovej akcie označený účastníckym preukazom
- nosiť u seba seba doklady, občiansky preukaz, alebo pas a preukaz zdravotnej poisťovne
- za deti a mládež zodpovedá rodič, alebo vedúci
- počas celej trasy je účastník povinný dodržiavať pravidlá cestnej premávky, dopravné značenia, pokyny polície, pokyny organizátorov a signalizáciu spolujazdcov
- pri poruchách bicyklov odporúčame počkať na trase, oznámiť problém organizátorom, ktorí následne zabezpečia riešenie
- menšie zdravotné problémy budú riešené na mieste so sprievodcom, alebo organizátorom
- k vážnym zdravotných problémoch bude privolaná rýchla zdravotná pomoc
- organizátor nezodpovedá za škody na zdraví a majetku spôsobené účastníkovi podujatia

PROGRAM 41. ZRAZU CYKLOTURISTOV KST

Štvrtok - 29.8.2019

8.00 - 21.00 hod. prezentácia, prihlasovanie na trasy, individuálna prehliadka mesta, výlety do okolia

16.00 hod. kultúrny program

17.00 - 18.30 hod. večera
19.00 hod. otvorenie zrazu
19.30 - 22.00 kultúrny program

Piatok - 30.8.2019

7.00 - 8.00 hod. raňajky
8.00 - 21.00 hod. prezentácia, prihlasovanie na trasy
7.00 - 9.00 hod. odchod na cyklotrasy, odchod na pešie trasy
17.00 - 18.30 hod. večera
19.00 - 22.00 hod. kultúrny program

Sobota - 31.8.2019

7.00 - 8.00 hod. raňajky
7.00 - 9.00 hod. odchod na cyklotrasy, odchod na pešie trasy
17.00 - 18.30 hod. večera
19.00 - 02.00 hod. ukončenie zrazu, kultúrny program, turistická zábava

Nedeľa - 1.9.2019

7.00 - 8.00 hod. raňajky
9.00 - 12.00 hod. individuálny program
10.00 hod. uvoľnenie ubytovacích priestorov

Cyklotrasy

C1 30.8.2019 Ružomberok - Čutkovo - dolina Bystrô - Ľubochňianska dolina - Vyšný Tajch - Ľubochňa - Hrboltová - Ružomberok
Celková dĺžka 73 km Stúpanie - 1896 m.

C2 30.8.2019 Ružomberok - Liptovská Teplá - Lúčky - Vrchvarta - Osádka - Malatiná - Bukovina - Bobrovník - Bešeňová - Liptovská Teplá - Ružomberok
Celková dĺžka 57 km Stúpanie - 1091 m.

C3 31.8.2019 Ružomberok, cyklokorytnička - Korytnica - Ružomberok
Celková dĺžka 54 km Stúpanie - 605 m.

C4 31.8.2019 Ružomberok - Liptovská Štiavnica - Liptovské Sliache - Partizánska Ľupča - Ľubela - Svätý Kríž - Liptovský Mikuláš - Liptovský Trnovec - Bešeňová - Ružomberok
Celková dĺžka 76 km Stúpanie približne - 1050 m.

Pešie trasy

T1 30.8.2019 Ružomberok, autobus - Valaská Dubová - Veľký Choč - Valaská Dubová - Ružomberok

Celková dĺžka 9 km Stúpanie - 943 m.

T2 31.8.2019 Ružomberok - Čebrať - Predný Choč - Mních - Ružomberok

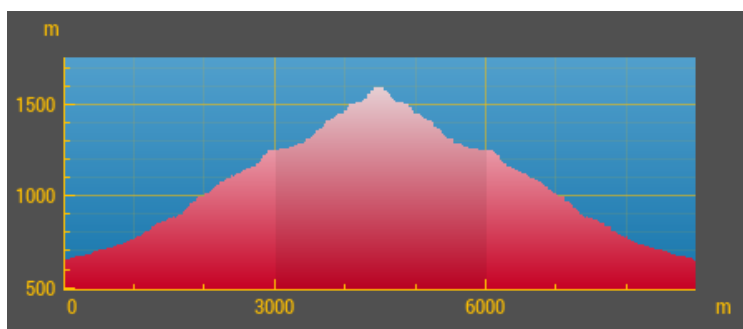
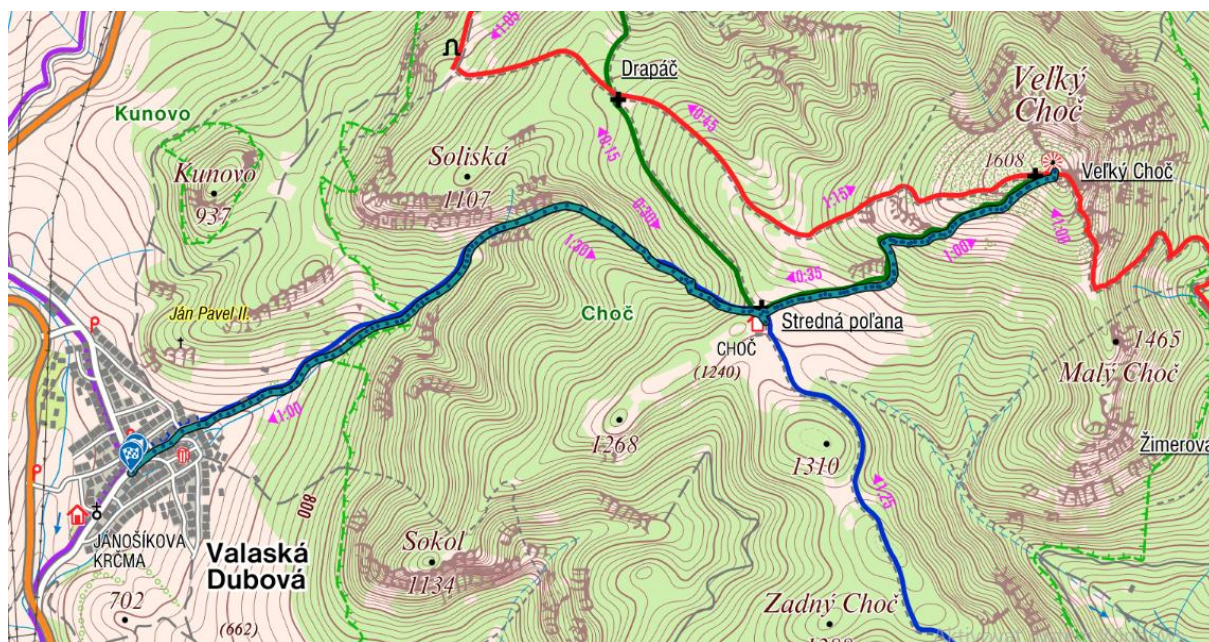
Celková dĺžka - 19 km Stúpanie - 1272 m.

T1

Veľký Choč - 30.8.2019

Celková dĺžka 9 km

Stúpanie - 943 m.

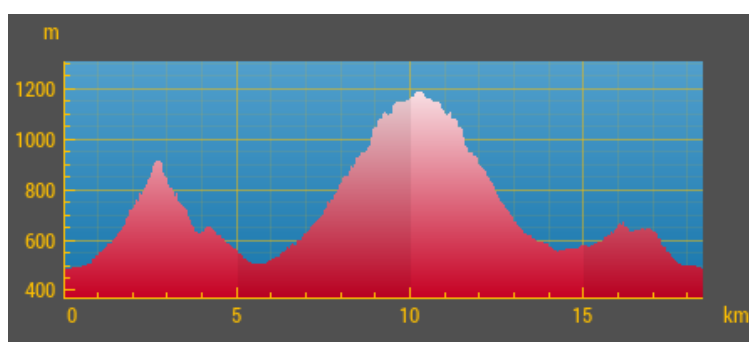


T2

Tri vrchy - 31.8.2019

Celková dĺžka 19 km

Stúpanie - 1272 m.

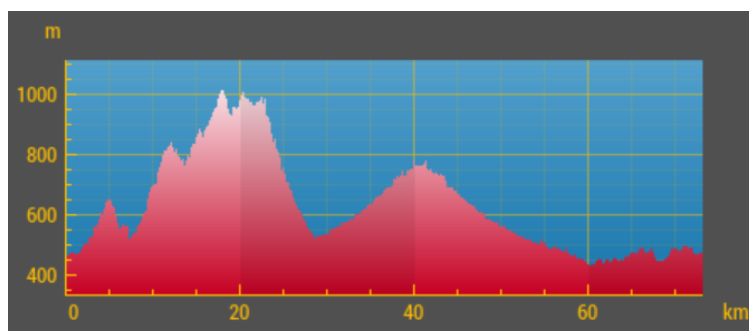
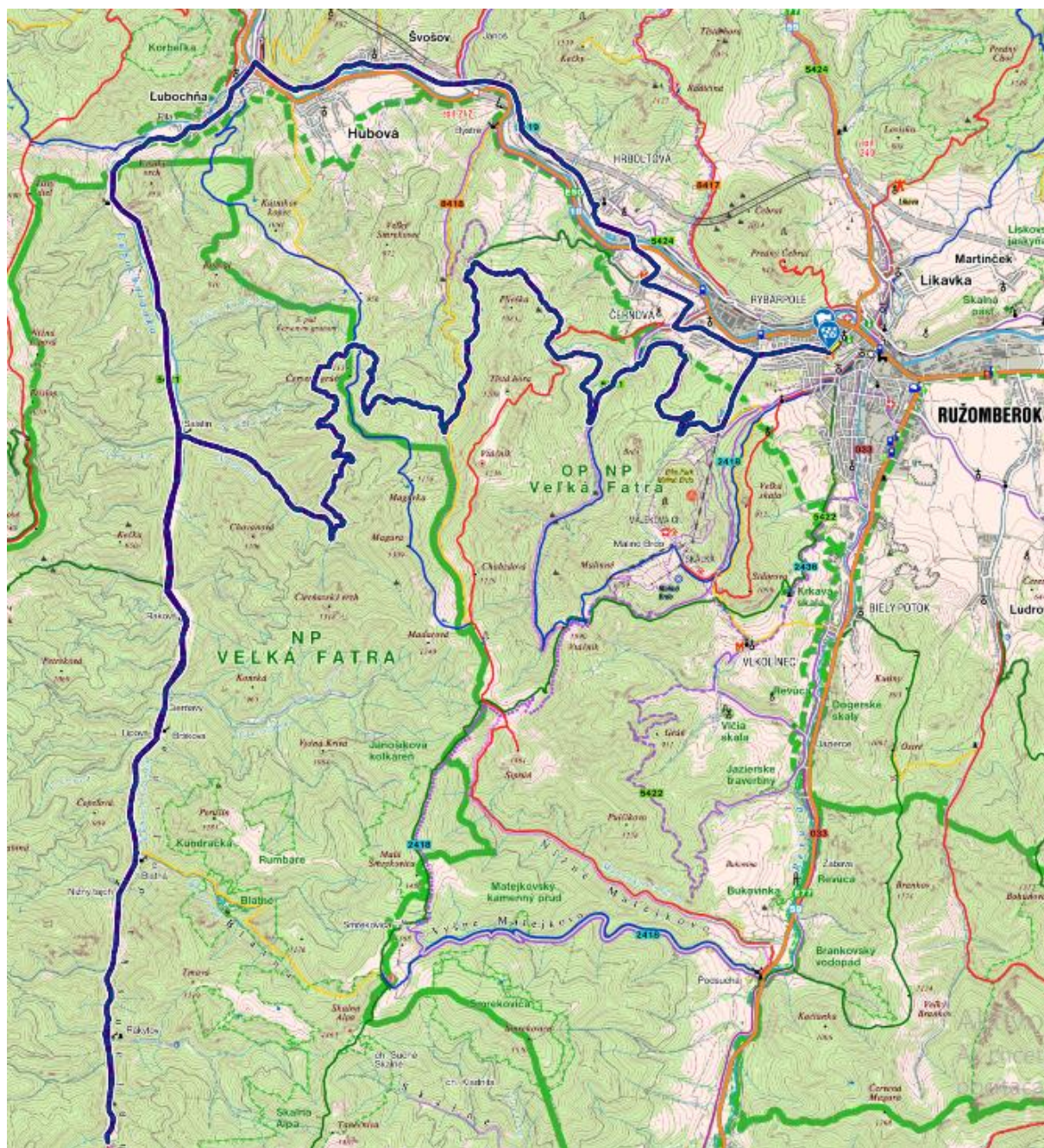


C1

Ľubochnianska dolina - 30.8.2019

Celková dĺžka 73 km

Stúpanie - 1896 m.

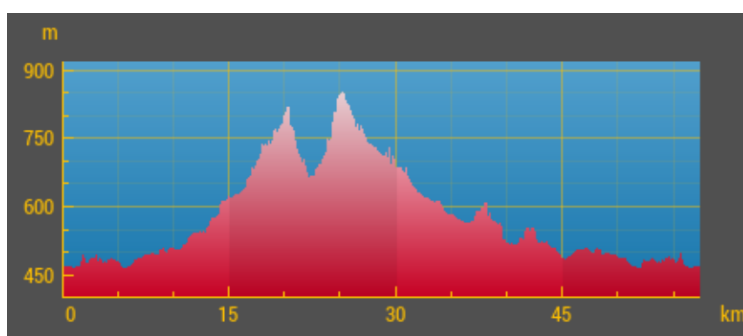
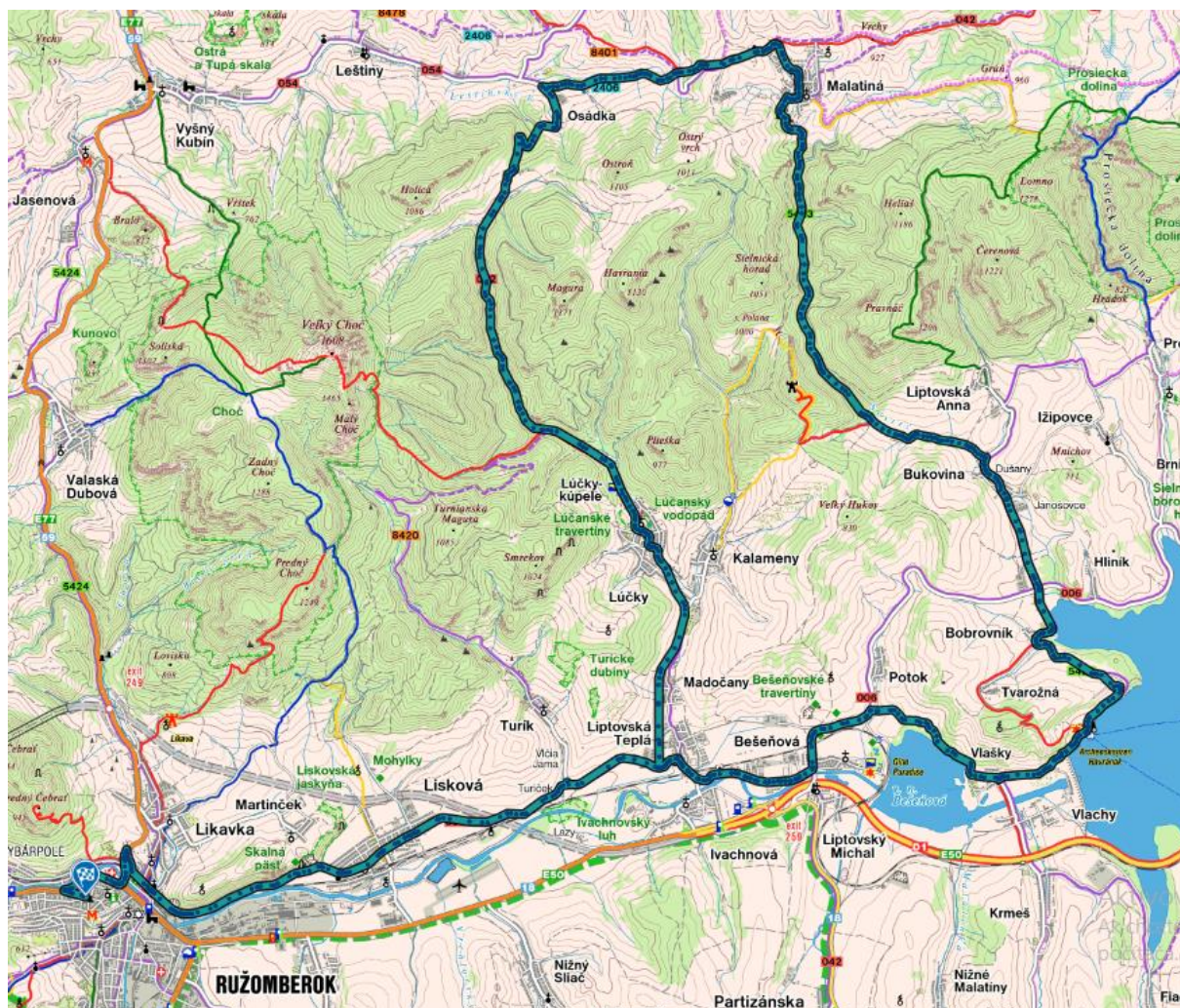


C 2

Malatiná - 30.8.20019

Celková dĺžka 57 km

Stúpanie - 1091 m.

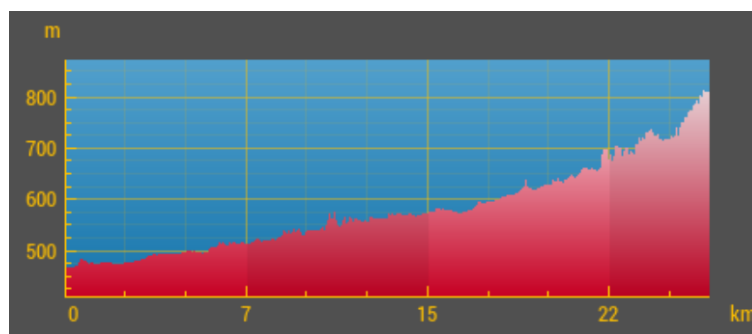
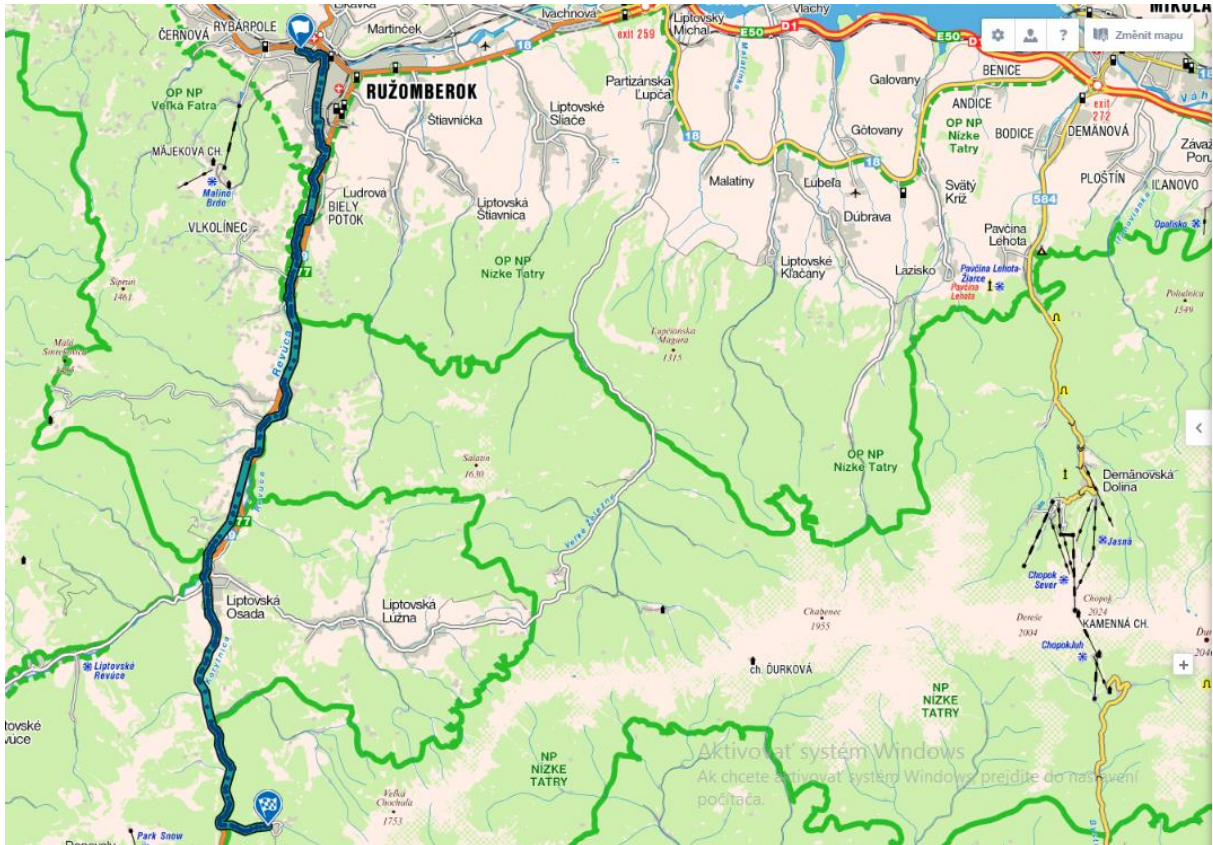


C3

Korytnica - 31.8.2019

Celková dĺžka 27 km

Stúpanie - 605 m.

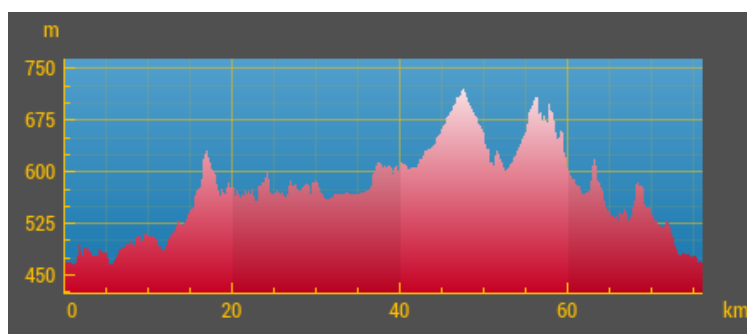
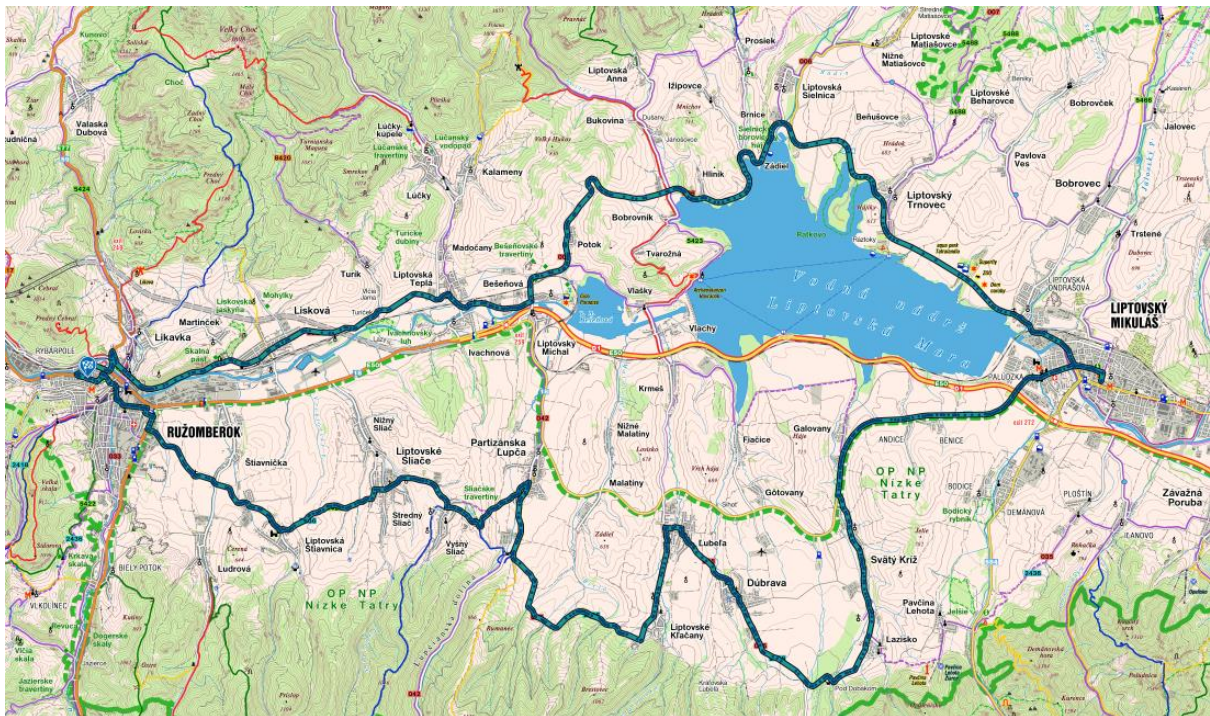


C4

Liptovský Mikuláš - 31.8.2019

Celková dĺžka 76 km

Stúpanie približne - 1050 m.



MÚZEÁ A GALÉRIE

Liptovské múzeum, Námestie Š. N. Hýroša 10 - stála výstava exponátov z regiónu Liptova

Galéria Ľudovíta Fullu, ul. D. Makovického 1 - stála výstava národného umelca Ľudovíta Fullu

Andrej Hlinka - mauzóleum sa nachádza pod kostolom, schody

Rodný dom Andreja Hlinku, Ružomberok Černová 312/60 - expozícia o jeho živote

Vlkolínec, mestská časť Ružomberka, UNESCO - návšteva obce a roľníckeho domu, expozícia pôvodného bývania a ľudovej architektúry

Skautské múzeum Václava Rubeša, Námestie slobody 10 - jedinečné a jediné skautské múzeum v strednej Európe, expozícia skautingu

KULTÚRNE PAMIATKY

Kostol sv. Ondreja v Ružomberku Námestie A. Hlinku

Kostol Povýšenia svätého Kríža Námestie A. Hlinku

Ružomerská Kalvária

Klasicistickú kalváriu dokončenú v roku 1859 tvorí kostol Povýšenia svätého Kríža a 14 zastavení krížovej cesty s maľovanými obrazmi. Jediná na Liptove.

Piaristické gymnázium Námestie A. Hlinku

Solitérna stavba z roku 1888, súčasť komplexu Piaristického kolégia

Mariánsky stĺp - pilier so sochou Immaculaty v Ružomberku Námestie A. Hlinku

je jediným monumentálnym exteriérovým sochárskym dielom z 18. a 19. storočia v regióne

Mauzóleum Andreja Hlinku Námestie A. Hlinku

Radnica v Ružomberku Námestie A. Hlinku

Kultúrny dom Andreja Hlinku ul. A. Bernoláka

Evanjelický kostol v Ružomberku ul. A. Bernoláka

Budova Liptovského múzea v Ružomberku Námestie Š. N. Hýroša

Židovská synagóga v Ružomberku ul. Panská

Národná kultúrna pamiatka - novorománska synagóga predstavuje konvenčný typ židovskej sakrálnej architektúry druhej polovice 19. storočia.

Pomník Sloboda slovenského národa Námestie Slobody

Pomník bol postavený pri príležitosti 10. výročia konca prvej svetovej vojny a vzniku ČSR. Autorom sôch je Ladislav Majerský.

Kostol Panny Márie Ružencovej ul. Černovských martýrov - Černová

Kostol je symbolom národno - emancipačných snáh Slovákov a pamätným miestom tragických černovských udalostí z októbra 1907.

Pomník černovských martýrov ul. Černovských martýrov - Černová

Národná kultúrna pamiatka

Gotický kostol Všetkých svätých Ludrová - Kút

Národná kultúrna pamiatka

Hrad Likava

Národná kultúrna pamiatka Likavka

Pamätný háj Likavka - Kramariská

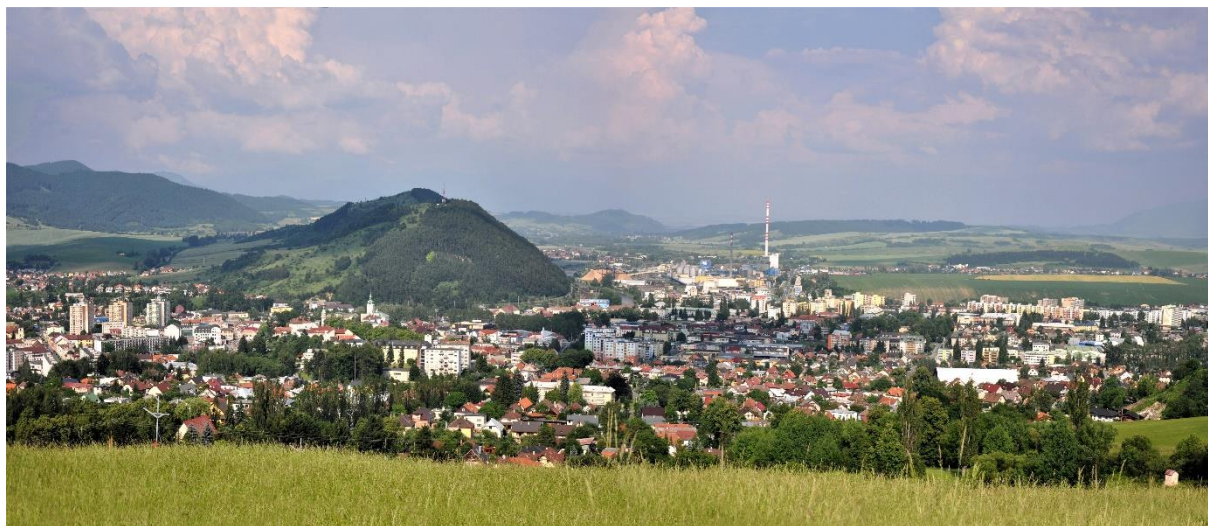
Jubilejný pamätný háj, založený na počesť 10. výročia vzniku Československa v roku 1928. V ňom je vysadených desať kusov lipy veľkolistej, okolité dreviny sú ihličňany.

Roľnícky dom a drevená zvonica Ružomberok - Vlkolínec

Národná kultúrna pamiatka - Roľnícky dom s dvorom a hospodárskymi budovami predstavuje pohľad na bývanie a hospodárenie ľudí v minulosti. Zvonica postavená v roku 1770 a predstavuje najstaršie stavby vo Vlkolínci.

Kostol Navštívenia Panny Márie Ružomberok - Vkolínec

Postavený v roku 1875 a patrí k ústredným stavbám Vlkolínce, hoci mladším a kamenným.



Spracoval: Pavel Lupták

R U Ž O M B E R O K

2 0 1 9

